



Expectativas del paciente y direcciones después de la recolección de muestras

Será contactado por teléfono con los resultados de su prueba.

Para su seguridad y la seguridad de los demás, DHEC recomienda que se ponga en cuarentena durante 14 días después de su última exposición a una persona con Coronavirus (COVID-19).

Para preguntas generales:

Línea de atención del Departamento de Salud (DHEC) para información sobre coronavirus:

- Línea de atención de DHEC al 1-855-472-3432, una enfermera de clasificación también está disponible a través de este número de teléfono.
- Beaufort Memorial Hospital: 843-522-5200, y será dirigido a nuestra línea de información.

Consulte todos los documentos en su paquete para obtener las instrucciones apropiadas de autocuidado y cuidado en el hogar:

- ¿Cuál es la diferencia entre aislamiento y cuarentena? (DHEC)
- 10 cosas que puede hacer para controlar su salud en el hogar (CDC)
- Qué hacer si está enfermo con la enfermedad por coronavirus 2019 (CDC)

Si hay más inquietudes o preguntas:

- Descargue la aplicación Beaufort Memorial Care Anywhere en cualquier dispositivo móvil y conéctese con un proveedor mediante video 24/7.
- Comuníquese con el consultorio de su proveedor si tiene dudas sobre sus síntomas.
- Comuníquese con el 911 para emergencias médicas, como dificultad respiratoria.



Wash hands often

Lavarse las manos
con frecuencia



Stay home while you are
sick; avoid others

Quédese en casa mientras está
enfermo: evite a otros



Clean and disinfect
frequently touched
objects and surfaces

Limpie y desinfecte objetos y
superficies que se tocan con
frecuencia.

Gracias por elegir Beaufort Memorial.

Si usted está enfermo con COVID-19 o sospecha que está infectado por el virus que causa el COVID-19, tome las medidas mencionadas a continuación para ayudar a prevenir que la enfermedad se propague a personas en su casa y en la comunidad.

Quédese en casa, excepto para conseguir atención médica

Debe restringir las actividades fuera de su casa, excepto para conseguir atención médica. No vaya al trabajo, la escuela o a áreas públicas. Evite usar el servicio de transporte público, vehículos compartidos o taxis.

Manténgase alejado de otras personas y de los animales en su casa

Personas: en la medida de lo posible, permanezca en una habitación específica y lejos de las demás personas que estén en su casa. Además, debería usar un baño aparte, de ser posible.

Animales: mientras esté enfermo, no manipule ni toque mascotas ni otros animales. Consulte la página del [COVID-19 y los animales](#) para obtener más información.

Llame antes de ir al médico

Si tiene una cita médica, llame al proveedor de atención médica y dígame que tiene o que podría tener COVID-19. Esto ayudará a que en el consultorio del proveedor de atención médica se tomen medidas para evitar que otras personas se infecten o expongan.

Use una mascarilla

Usted debería usar una mascarilla cuando esté cerca de otras personas (p. ej., compartiendo una habitación o un vehículo) o de animales, y antes de entrar al consultorio de un proveedor de atención médica. Si no puede usar una mascarilla (por ejemplo, porque le causa dificultad para respirar), las personas que vivan con usted no deberían permanecer con usted en la misma habitación, o deberían ponerse una mascarilla si entran a su habitación.

Cúbrase la nariz y la boca al toser y estornudar

Cúbrase la nariz y la boca con un pañuelo desechable al toser o estornudar. Bote los pañuelos desechables usados en un bote de basura con una bolsa de plástico adentro; lávese inmediatamente las manos con agua y jabón por al menos 20 segundos o límpieselas con un desinfectante de manos que contenga al menos un 60 % de alcohol, cubra todas las superficies de las manos y fróteselas hasta que sienta que se secaron. Si las manos están visiblemente sucias, es preferible usar agua y jabón.

Evite compartir artículos del hogar de uso personal

No debe compartir platos, vasos, tazas, cubiertos, toallas o ropa de cama con otras personas o animales que estén en su casa. Después de usar estos artículos, se los debe lavar bien con agua y jabón.

Límpiese las manos con frecuencia

Lávese frecuentemente las manos con agua y jabón por al menos 20 segundos. Si no hay agua y jabón disponibles, límpieselas con un desinfectante de manos que contenga al menos un 60 % de alcohol; cubra todas las superficies de las manos y fróteselas hasta que sienta que se secaron. Si las manos están visiblemente sucias, es preferible usar agua y jabón. Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.

Limpie todos los días todas las superficies de contacto frecuente

Las superficies de contacto frecuente incluyen los mesones, las mesas, las manijas de las puertas, las llaves y grifos del baño, los inodoros, los teléfonos, los teclados, las tabletas y las mesas de cama. Limpie también todas las superficies que puedan tener sangre, heces o líquidos corporales. Use un limpiador de uso doméstico, ya sea un rociador o una toallita, según las instrucciones de la etiqueta. Las etiquetas contienen instrucciones para el uso seguro y eficaz de los productos de limpieza, incluidas las precauciones que debería tomar cuando aplique el producto, como usar guantes o asegurarse de tener buena ventilación mientras está usando el producto.

Vigile sus síntomas

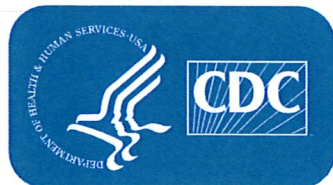
Busque atención médica rápidamente si su enfermedad empeora (p. ej., si tiene dificultad para respirar). Antes de hacerlo, llame a su proveedor de atención médica y dígame que tiene COVID-19, o que está siendo evaluado para determinar si lo tiene. Póngase una mascarilla antes de entrar al consultorio. Estas medidas ayudarán a que en el consultorio del proveedor de atención médica se pueda evitar la infección o exposición de las otras personas que estén en el consultorio o la sala de espera.

Pídale a su proveedor de atención médica que llame al departamento de salud local o estatal. Las personas que estén bajo monitoreo activo o automonitoreo facilitado deben seguir las indicaciones provistas por los profesionales de salud ocupacional o de su departamento de salud local, según corresponda.

Si tiene una emergencia médica o necesita llamar al 911, avísele al personal del centro de llamadas que tiene COVID-19 o lo están evaluando para determinarlo. De ser posible, póngase una mascarilla antes de que llegue el servicio médico de emergencias.

Interrupción del aislamiento en la casa

Los pacientes con COVID-19 confirmado deben permanecer bajo precauciones de aislamiento en la casa hasta que el riesgo de transmisión secundaria a otras personas se considere bajo. La decisión de interrumpir las precauciones de aislamiento en la casa debe tomarse según cada caso en particular, en consulta con proveedores de atención médica y departamentos de salud estatales y locales.



What is the difference between isolation and quarantine?

Isolation and quarantine help protect the public by preventing exposure to people who have or may have a **contagious disease**.

- **Isolation** separates sick people with a contagious disease from people who are not sick.
- **Quarantine** separates and restricts the movement of people who were exposed to a contagious disease to see if they become sick.

ISOLATION

Isolation is for people who are already sick.



Isolation separates and restricts the movement of sick people so they can't spread disease to healthy people.



Isolation is a routine procedure in hospitals and healthcare facilities.



Isolation is usually voluntary, but in a public health emergency, officials have the authority to isolate people who are sick.

QUARANTINE

Quarantine is for people who are not sick, but may have been exposed.



Quarantined people may or may not become sick.



Quarantined people may stay at home or another location so they don't spread disease to healthy people.



If you are quarantined and you become ill, you can seek medical treatment from a healthcare provider.



Quarantine can be voluntary, but in a public health emergency, officials have the authority to quarantine people who have been exposed to an infectious disease.

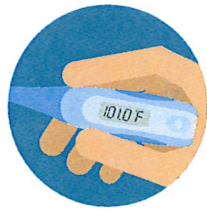
10 things you can do to manage your health at home

If you have possible or confirmed COVID-19:

1. **Stay home** from work, school, and away from other public places. If you must go out, avoid using any kind of public transportation, ridesharing, or taxis.



2. **Monitor your symptoms** carefully. If your symptoms get worse, call your healthcare provider immediately.



3. **Get rest and stay hydrated.**



4. If you have a medical appointment, **call the healthcare provider** ahead of time and tell them that you have or may have COVID-19.



5. For medical emergencies, call 911 and **notify the dispatch personnel** that you have or may have COVID-19.



6. **Cover your cough and sneezes.**



7. **Wash your hands often** with soap and water for at least 20 seconds or clean your hands with an alcohol-based hand sanitizer that contains at least 60% alcohol.



8. As much as possible, **stay** in a specific room and **away from other people** in your home. Also, you should use a separate bathroom, if available. If you need to be around other people in or outside of the home, wear a facemask.



9. **Avoid sharing personal items** with other people in your household, like dishes, towels, and bedding.



10. **Clean all surfaces** that are touched often, like counters, tabletops, and doorknobs. Use household cleaning sprays or wipes according to the label instructions.



Please go to www.cdc.gov/covid19-symptoms for information on COVID-19 symptoms.



For more information: www.cdc.gov/COVID19

COVID-19

Guidance for persons who have had close contact with a COVID-19 case

If you have had contact with someone who has 2019 novel coronavirus (COVID-19), you may have been exposed to COVID-19.

For your safety and the safety of others, DHEC recommends that for the 14 days after your last exposure to the person with COVID-19, you **practice social distancing** (avoiding others) and do the following:

1. Limit your contact with others



- Stay home and avoid contact with others.
 - Do not go to work or school during this 14-day period.
 - Discuss your work situation with your employer before returning to work.
- Do not take public transportation, taxis, or ride-shares while practicing social distancing.
- Avoid crowded places (such as shopping centers and movie theater) and limit your activities in public.
- Keep your distance from others (about 6 feet).

2. Monitor for symptoms and practice good hygiene



- Watch for fever, cough, or trouble breathing.
- Cover your mouth and nose with a tissue or your sleeve (not your hands) when coughing or sneezing.
- Clean your hands often by washing them with soap and water for at least 20 seconds or by using an alcohol-based hand sanitizer.

If you begin to feel ill with **fever, cough, or shortness of breath**:

- Immediately self-isolate and avoid contact with others.
- Seek medical care, if needed.
 - Call ahead before you go to a doctor's office or emergency room.
 - Tell the doctor/emergency room about your possible exposure to COVID-19 and your symptoms.
 - Avoid contact with others when you arrive.
 - The doctor/emergency room can call their DHEC Regional Public Health Epidemiology Office to discuss testing for COVID-19.

Regional Public Health Offices

LOWCOUNTRY

Allendale, Bamberg, Beaufort, Berkeley, Calhoun, Charleston, Colleton, Dorchester, Hampton, Jasper, Orangeburg

Office: (843) 441-1091

Nights/Weekends:

(843) 441-1091

MIDLANDS

Aiken, Barnwell, Chester, Edgefield, Fairfield, Kershaw, Lancaster, Lexington, Newberry, Richland, Saluda, York

Office: (888) 801-1046

Nights/Weekends:

(888) 801-1046

PEE DEE

Clarendon, Chesterfield, Darlington, Dillon, Florence, Georgetown, Horry, Lee, Marion, Marlboro, Sumter, Williamsburg

Office: (843) 915-8886

Nights/Weekends:

(843) 915-8845

UPSTATE

Abbeville, Anderson, Cherokee, Greenville, Greenwood, Laurens, McCormick, Oconee, Pickens, Spartanburg, Union

Office: (864) 372-3133

Nights/Weekends:

(864) 423-6648